

*ROMATOİD ARTRİT (RA)*

***BELİRTİLERİ***



# Romatoid Artrit (RA) Belirtileri



## Sabah tutukluğu

Sabah tutukluğu, iltihaplı eklem hastalıklarının karakteristik bir özelliğidir ve yataktan kalkarken veya tek bir pozisyonda çok uzun süre kaldıktan sonra, vücudun her iki yanında olabilen, genelde hareketle düzelen, eklemleri hareket ettirmede zorluk veya yavaşlık olarak tanımlanır.



## Eklem ağrısı

Eklem yapısındaki herhangi bir dokuda çarpma, iltihap gibi nedenlere bağlı olarak ortaya çıkan ağrılardır. Ağrıyan eklemlerde beraberinde kızarıklık ve ısı artışı olabilir. 6 haftadan daha uzun süreli eklem ağrılarına kronik eklem ağrısı denir. Bu ağrıların pek çok nedeni olabilir. Böyle bir durum ile karşılaştığınızda, erken romatizma belirtisi olup olmadığını anlamak için mutlaka doktorunuza başvurmanız gerekmektedir.



## Eklemde kızarıklık ve ısı artışı

Eklemlerde kızarıklık ve ısı artışı romatizmal hastalıkların en önde gelen şikayetlerinden birisidir. Bu kızarıklık vücudunuzda ki herhangi bir eklemdede

olabilir. Bu kızarıklık genellikle eklem üzerinde ya da eklemeye yakın bölgelerde olur. Bu kızarıklık eklemlerde şişlik ile beraber olabilir ya da şişlik olmadan da olabilir. Isı artışını anlamak için elinizin tersi ile dokunduğunuzda diğer eklemlerinizi ile karşılaştırdığınızda farklı sıcaklık hissedersiniz. Böyle bir durum ile karşılaştığınızda, erken romatizma belirtisi olup olmadığını anlamak için mutlaka doktorunuza başvurmanız gerekmektedir.



### **Eklemlerde şişlik**

Eklem sıvısının iltihaplanması nedeniyle genişlemesi ve eklem etrafındaki yumuşak dokuda iltihaplı sıvı birikmesidir.



### **İştahta azalma**

Romatizmal hastalıklarda eklem ağrısı dışında, iştahsızlık ve kilo kayıpları da sıklıkla görülür ve hastaların başvuru ya da sevk edilme nedenlerindedir. Romatolojik hastalıkların çoğunda eklemler dışında sistemik hastalık da bulunur. İştahsızlık ve kilo kaybının temel sebebi budur. Eklem tutulumu, buz dağının yalnızca görünen kısmı olabilir. Ani kilo kaybı ve geçmeyen halsizlik önemli bir sistemik bulgudur. Eğer 3 ay gibi kısa süre içerisinde vücut ağırlığınızın %10'undan fazlasını kaybettiyse mutlaka doktorunuza başvurmalısınız.



## Yorgunluk ve genel halsizlik

Birçok romatizmal hastalıklara günün özellikle erken saatlerinde daha fazla olan ve akşam saatlerine doğru artabilen halsizlik ve yorgunluk sıklıkla eşlik edebilir. Yorgunluk ve halsizlik romatizmal hastalıkların yanında birçok sağlık problemleri ile beraber olabilir. Eklem ağrılarınız, eklem şişliğiniz, eklemlerde kızarıklık ve ısı artışı ile beraber halsizlik yorgunluğunuz var ise bu erken romatizmanın bir belirtisi olabilir.



## Romatoid nodül varlığı

Romatoid nodül, cildin dış kısmında genellikle olekranon (dirseğin ucu) veya interfalangeal eklemler (parmak eklemleri) çevresinde görülen, ancak diğer bölgelerde de görülebilen bir doku ve/veya şişlik alanıdır.



## Göz ve ağız kuruluğu

Romatizmal hastalıkların bazıları gözyaşı ve tükürük bezlerini de etkileyerek göz ve ağız kuruluğuna neden olabilir. Yeteri kadar gözyaşı salgılanamaması, bulanık görme, gözde yanma, batma, kaşıntı, kızarıklık, gözde yabancı cisim hissi ve kuruluk gibi şikayetlere neden olur. Yeterli tükürük salgısının olmaması sonucunda ağız kuruluğu, sık sık susama ve su içme, ağız kokusu ve diş çürükleri

oluşabilir. Bu tür Őikayetleri olanları ilgili uzmanlıklara başvurup, gerekiyorsa bir romatoloji uzmanıyla birlikte değerlendirilmesi gerekebilir.



### **Depresif duygu durumu**

Romatoid artrit en sık görülen romatizmal hastalıklardan bir tanesidir. Gerek başlangıçta gerekse hastalık sırasında hayata bakış açınız değişebilir. Genellikle günlük işleri yapmada isteksizlik, severek yaptığınız işleri yapmak istememe, aile ve arkadaş ilişkelerinizde etkilenme olabilir. Bu durum hastalığınızın kontrol altına alınması ile genellikle geçer. Bazen bu depresif durumlar için doktorunuz size ilaç başlayabilir.



### **Öksürük ve nefes darlığı**

Romatoid Artrit hastaların %30'una varacak sıklıkta akciğeri etkileyebilir. Özellikle akciğerde fibrozis (akciğerlerdeki küçük hava keselerinin duvarlarının kalınlaşıp sertleşmesi) dediğimiz yaralanmaya yol açar. Bu yaraya bağlı olarak nefes darlığı, kuru öksürük, halsizlik olabilir. Uzun dönemde istirahatte dahi nefes darlığı olabilir.

Bu broşürün içeriği Pfizer PFE İlaçları A.Ş. adına Romatoloji Uzmanları Dr. Ali Şahin, Dr. Oğuz Gürler ve Dr. Rıdvan Mercan tarafından bağımsız olarak hazırlanmıştır.

TOF 20237 (Aralık 2020)

